
PERSBERICHT - VLAAMSE ZONNECONSULENTEN.BE

ONDERWERP: BEZOEK AAN ZONNESTUDIO KAN HELPEN TEGEN KANKER!

DATUM: 30/09/2010

BEZOEK AAN ZONNESTUDIO KAN HELPEN TEGEN KANKER!

Asse/Leuven, 01 oktober 2010 -- Het bezoeken van een zonnestudio – volgens een verantwoorde planning – kan helpen bij de voorkoming van bepaalde vormen van kanker. Dit besluit de vereniging van gecertificeerde zonnestudio's, Vlaamse zonneconsulenten.be, uit het laatst verschenen rapport* van KWF Kankerbestrijding over de relatie tussen kanker, zonnestraling en vitamine D.

De Signaleringscommissie Kanker (SCK) van KWF Kankerbestrijding stelt na bestudering van talloze wetenschappelijke publicaties dat UV-licht – dat zowel door de zon als door zonnebanken wordt afgegeven – zorgt voor een lagere kans op borstkanker, dikkedarm- en prostaatkanker. Dit hangt samen met voldoende aanwezigheid van vitamine D in het lichaam. Deze vitamine wordt in de huid aangemaakt onder invloed van UV-licht. Zo blijkt onder meer dat mensen met een hoge vitamine D-spiegel in hun bloed een lager risico op dikkedarmkanker hebben.

Regelmatig zonnen is goed

De deskundigen doen de aanbeveling zich regelmatig – maar vooral niet overmatig – bloot te stellen aan zonnestraling (UV-licht) om te voorzien in de vitamine D-behoefte van het lichaam. Als men weinig in de zon komt of als er weinig of geen zon is, moet men hier op andere wijze in voorzien. Bij de aanbeveling is een zorgvuldige afweging gemaakt tussen de gunstige gevolgen van UV-licht (vorming van vitamine D) en het mogelijke negatieve gevolg, te weten het optreden van huidkanker. Hierop is een grote kans bij langdurig zonnebaden of anderszins lang verblijf in de zon. Dit leidt gemakkelijk tot verbranding en dat moet ten alle tijde worden vermeden.

In gecertificeerde zonnestudio's die zijn aangesloten bij de vereniging krijgen bezoekers duidelijk advies over een verantwoord zonnebankgebruik en met name het voorkomen van verbranding wordt door de Vlaamse zonneconsulenten.be al sinds vele jaren nadrukkelijk onderstreept

Daarom ook pleiten de Vlaamse zonneconsulenten.be voor gebruik van een zonnebank in een gecertificeerde zonnestudio die ook voldoet aan de moderne Europese veiligheidsnorm.

*Bron: **Dutch Cancer Society Recommends Daily Sun Exposure: 'Get 15-30 minutes of early afternoon sun'**
Sunlight Research Forum, Veldhoven – The Dutch Cancer Society presents a new and up-to-date advice, which recommends daily exposure of head and hands to UV radiation. This scientifically based advice creates a radical change in the 'Sun Smart' campaigns of the Dutch Cancer Society. www.sunlightresearchforum.eu